

PAUTES PER FOMENTAR L'AUTOESTIMA EN ELS NENS

Heus aquí algunes idees extretes del llibre "EL NIÑO FELIZ" de la psicòloga, Dorothy Corkille Briggs, que poden ajudar-nos en la nostra tasca com a pares:

- 1.- El que el nen sent de sí mateix, afecta la seva manera de viure la vida.
- 2.- L'autoestima elevada és fonamentada en la creença, per part del nen, de que és digne d'amor i valuós.
- 3.- El nen ha de sentir-se competent en relació a ell mateix i a l'entorn que l'envolta. Necessita sentir que té quelcom per oferir a altri.
- 4.- Construeix la seva autoimatge d'acord amb les paraules, llenguatge corporal, actituds, i judicis dels altres.
- 5.- Es jutja a sí mateix segons com es vegi en comparació amb altres i com siguin les reaccions d'aquests cap a ell.
- 6.- Quan un nen es considera inepte, espera fracassar, i actua en conseqüència. La seguretat personal, en canvi, li dóna el valor i l'energia necessaris per a sortir-se'n.
- 7.- L'alta autoestima no és prepotència. Es sentir-se còmode en ser qui és.
- 8.- La baixa autoestima permanent és resultat de l'acció de molts factors negatius durant molt de temps.
- 9.- El nen aprèn a veure's tal i com el veuen les persones que li són importants. La conducta del nen s'ajusta a la seva imatge.
- 10.- La confiança és un dels ingredients més importants per potenciar la seguretat personal.
- 11.- Quan el nen sent constantment que no compleix amb allò que esperem d'ell per el respecte cap a ell mateix.
- 12.- Les actituds negatives que el nen té cap així mateix, poden transformar-se en autoestima si se li ofereix un clima d'acceptació i assoleix experiències exitoses.

Bibliografia:

- BRANDEN, N. (1988) "Cómo mejorar su autoestima". Barcelona; Paidós.
- CORKILLE, D. (1983) "El niño feliz". Barcelona; Gedisa.
- GILLHAM, H. (1982) "Cómo ayudar a los niños a aceptarse a sí mismos y aceptar a los demás". Barcelona; Paidós Educador.
- MARTINEZ, E. (2006) "Transmisión de valores desde la educación emocional". Barcelona; Andamio
- THIÓ DE POL. C. (2003) "Entre pares i fills". Barcelona; Barcanova.

